

No meio da rotina, às vezes a gente esquece de cuidar da gente, né?

Autocuidado vai muito além de máscaras faciais. No Dharma, a gente acredita que cuidar de si é ouvir o que o corpo, a mente e a alma estão pedindo. Cada prática que oferecemos é um convite pra você desacelerar e se reconectar com o que realmente importa: você mesma.

Psicoterapia:

Se entender é um ato de autocuidado. Nossas sessões de psicoterapia são um espaço pra você explorar suas emoções, resolver conflitos internos e encontrar mais harmonia no seu dia a dia.

Yoga:

Flexibilidade, força, equilíbrio, atenção, relaxamento - tudo que você precisa em 1h30m de prática.

Fonoaudióloga:

Prevenção, avaliação, diagnóstico, terapia e aperfeiçoamento da função auditiva, linguagem oral e escrita, voz, fluência, articulação da fala, respiração e deglutição

Drenagem Linfática:

Seja uma sessão ou pacotes de 5 ou 10, ajude seu corpo a eliminar toxinas e ficar mais saudável.

Diagnóstico Através da Íris + receita fitoenergética

Já ouviu falar que os olhos são a janela da alma? Com essa técnica, a gente consegue identificar desequilíbrios no corpo e nas emoções, ajudando você a entender o que precisa de mais atenção no seu bem-estar e te receitando ervas no tratamento.

Mapa Astral, Registros Akashicos e Numerologia

Ferramentas que te ajudam a se conhecer melhor, explorar seu potencial e identificar pontos cegos a se lapidar.

