

Solte o corpo

libere a alma

Dançar é uma das formas mais divertidas de se conectar com o corpo e liberar a mente.

Dança do Ventre

Solte o quadril, seu tronco, liberte sua alma, dance com mais sensualidade e leveza.

Dança Cigana:

É uma dança energizante, que busca através da alegria o autoconhecimento, a consciência corporal e a sensualidade

Danças Circulares:

Conectar pessoas através do movimento e da energia compartilhada. A dança circular é uma forma de se expressar coletivamente, com passos simples que todo mundo pode acompanhar, criando uma experiência de harmonia e união.

Biodanza

Integração entre o corpo e as emoções, criatividade, promove a expressão de nós mesmos, diminui a ansiedade e o estresse, Estimula a alegria de viver, a vitalidade, a afetividade e a comunicação



Vem dançar com a gente no Pharma